Трезвая пробежка Котласа 2013

Автор: Анастасия Гузилевич
01.01.2013 16:01

Уже который год активная моледежь Котласа 1 января делает забег, который стал называться "Трезвая пробежка". И вот сегодня, 1 января, пробежка по традиции состоялась! В 2012 году было подобное мероприятие. Какова история возникновения такого забега?

Один из организаторов пробежки в нашем городе, заметил через социальные сети, что в других городах существует акция, которая так и называется "Трезвая пробежка 1 января". Наш организатор решил, что следует и в нашем городе ввести эту акцию, чтобы заинтересовать людей спортом и здоровым образом жизни. В этом году мы продолжили традицию и снова провели такое мероприятие.

"Трезвая пробежка" - потому что человек, участвующий в этой пробежке "трезвый", в смысле не пьяный и здравомыслящий. Мы хотим дать понять, что Новый Год можно отпраздновать с пользой для себя.

Автор: Анастасия Гузилевич
01.01.2013 16:01

Участники пробежки - это жители города Котласа, Коряжмы, посёлка Вычегодский и был один участник из Эстонии :) Несмотря на то, что девушек на пробежке было немного, девушки бежали впереди парней, причем по своей инициативе. А вот и фотоотчет Игоря Курилова , который прокоментирую я - Анастасия Гузилевич .

Разминка от одного из организаторов пробежки, Павла. Разминка нужна перед началом пробежки чтобы разогреть мышцы и особенно для тех, кто замёрз.

Автор: Анастасия Гузилевич
01.01.2013 16:01

Кто-то шёл по магазинам, а навстречу бежим мы, подаём пример, показываем как правильно нужно проводить свободное время, независимо лето это или зима.

"Пит-стоп". Разминка и разогрев. Делаем приседания и далее отжимаемся вместе.

Бросим до Пуще, до Советов. Ноябрь не вот — то значит русский дух!

Бесхлебный ужас, большое расстояние! Вот — то значит русский дух, несмотря на то, что

Девушки улыбаются, хотя от 82 школы, только ещё начало пробежки. Девушки мечтают о том, какие

Автор: Анастасия Гузилевич
01.01.2013 16:01

Автор: Анастасия Гузилевич
01.01.2013 16:01

В буквальном смысле на фото мы видим пару спортсменов.

Игра "Стенка на стенку" только для парней.

Автор: Анастасия Гузилевич
01.01.2013 16:01

На "Трезвую пробежку"пришли не только парни, но и девушки!

Автор: Анастасия Гузилевич
01.01.2013 16:01

Масса эмоций от игры "Ручеек".

[illegible] и, а

Автор: Анастасия Гузилевич
01.01.2013 16:01

Как провел своё 1 января??? Пиши в комментах!